

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2014

Quinta - Feira - 6/02/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

SÁBADO - 8/02/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo de Areia
Treino de Futebol Society absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 8 anos)	9h30	Piscina
Natação - adulto	10h30	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Treino Natação	11h30	Piscina
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

DOMINGO - 9/02/2014

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino da Equipe Máster	8h30	Campo de Areia ou Campo Gramado
Academia	9h às 13h	Academia
Treino da Equipe Veteranos	10h30	Campo de Areia ou Campo Gramado
Massagem Terapêutica	12h às 16h	Centro De Convivência
Hidrogenástica	15h às 16h	Piscina



PROXIMAS COMPETIÇÕES

Simultânea de Xadrez	15/02/2014 - 14h00	Centro de Convivência
----------------------	--------------------	-----------------------

APCEF/SP - Depto. De Esportes